



'Mijn vader leeft nog, maar daar is alles mee gezegd'



Hoe is het als bij je vader en goede vriend op z'n 64e alzheimer wordt vastgesteld? Journalist en NOS Studio Sport-commentator Philip Kooke (39) overkwam dit en schreef er een boek over: *Ik laat je nooit in de steek*.

Hij kijkt dwars door me heen. Er is ineens een geweldige

afstand tussen ons. In zijn blik herken ik mijn vader niet meer. Angstaanjagend.

Philip Kooke: 'Alzheimer is een ziekte die altijd net iets sneller gaat dan je je realiseert. Net als veel alzheimerpatiënten was mijn vader getraind in het verbergen van de achteruitgang. Achteraf gezien heb ik ook dingen laten liggen. Ik had nog vaker langs kunnen gaan toen het nog redelijk met hem ging. Mijn vader leeft nog, maar daar is alles mee gezegd. In *Zomergasten* zei Christine Van Broeckhoven, de Belgische hoogleraar Alzheimer: "Voor de familie sterft een alzheimerpatiënt twee keer." Dat was zo raak.'

Ik moet vechten voor mijn vader. Ik, wij allemaal; we hebben een missie. Dat huwelijk is één grote farce. Hoe heeft een notaris daar in hemelsnaam aan kunnen meewerken? Om te trouwen moet je

toch wilsbekwaam zijn?

'Toen zijn oude vriendin weer in zijn leven verscheen, veranderde alles. Ze waren stiekem getrouwd, op haar aandringen. Ik voelde me zo bedrogen dat ik er een tijd lang helemaal niets meer mee te maken wilde hebben. Pas toen ik weer de rust had om alles op een rijtje te zetten, drong het tot me door dat er was gemanipuleerd. Het huwelijk had nooit plaats mogen vinden.'

Al bijna een half jaar is het me gelukt om niet te vaak aan mijn vader te denken. Magda en hij zijn niet meer dan een zeurend achtergrondruisje bij het afwerken van de volle dagelijkse agenda.

'Het was niet makkelijk om aan dit boek te beginnen. Je spreekt een palet aan emoties aan: woede, teleurstelling, verdriet en af en toe ook een vleugje humor. Al schrijvende kwam ik erachter dat het boek de therapeut buiten de deur hield. Mijn vader en ik hadden een heel sterke band, hij belde me zeker drie keer per dag. Door de ziekte is hij sterk veranderd. Een ding weet ik zeker: de vader die ik beloofd had nooit in de steek te laten, die heb ik ook niet in de steek gelaten. Hij is nu een andere man, in hetzelfde lichaam.'

Ik laat je nooit in de steek, Philip Kooke, Nieuw Amsterdam, € 17,50, 232 blz., ISBN 9046802922